

EINZELVERANSTALTUNGEN

Das Kulturprogramm der Volkshochschule wird derzeit bis auf Weiteres ausgesetzt.

Wenn die Corona-Situation dieses wieder zulässt und die Nutzung unseres Veranstaltungsortes, der Theatersaal des Augustinum Aumühle, wieder möglich ist, wird das Kulturprogramm wieder aufgenommen.

Informationen darüber finden Sie dann auf unserer Webseite sowie in der regionalen Presse.

SPRACHEN

Dänisch – mit Vorkenntnissen

Ltg. H. Mau; Tel. 04104 6908825
6x **Do ab 14.01.2021**; 17:00–18:30 h;
14-tägig bis 25.03.2021; € 36,00
Ort: Thies'sches Haus, Wohltorf (max. 8 Pers.)

Dänisch – Fortgeschrittene

Ltg. H. Mau; Tel. 04104 6908825
6x **Mi ab 20.01.2021**; 17:00–18:30 h;
14-tägig bis 31.03.2021; € 36,00
Ort: Bismarck-Schule, Kunstraum

English Conversation Class

Ltg. S. Platthoff; Tel. 04104 9758784
10x **Di ab 09.03.2021**; 09:30–11:00 h; € 60,00
Ort: EG-Raum Offene Ganztagschule Wohltorf

Französisch – für fortgeschrittene Teilnehmer A2 Kleingruppe

Ltg. K. Stolte-Laurent; Tel. 040 65055461
12x **Mi ab 27.01.2021**; 09:00–10:30 h; 102,00
Ort: EG-Raum Offene Ganztagschule Wohltorf

Spanisch 1a – Anfänger/mit Vorkennt.

Ltg. A. Harrer; Tel. 04104 4264
12x **Mi ab 13.01.2021**; 18:00–19:30 h; € 76,80
Ort: Bismarck-Schule, Raum C 04/Naturkunderaum

Spanisch 1b – Fortgeschrittene

Ltg. A. Harrer; Tel. 04104 4264
12x **Di ab 12.01.2021**; 18:00–19:30 h; € 76,80
Ort: Bismarck-Schule, Raum C 04/Naturkunderaum

GESUNDHEIT/ENTSPANNUNG

Golf-Kurs zur DGV-Platzreife

AS Performance (Anmeldung bei der VHS)
6x Sa/So: **22.05.21** (10:30–12:00 h)/ **23.05.21** (11:00–12:30 h)/ **29.05.21** (10:30–12:00 h)/ **30.05.21** (11:00–12:30 h)/ **05.06.21** (10:30–12:00 h)/ **Prüfung 13.06.21** 09:30–12:30 h/ Vorzugspreis € 179,00
Ort: Golf- und Country Club Brunstorf

NEU: Kurs „Walken mit Wald-Yoga“

Ltg. Meike Geißler; Anmeldung bei der vhs
8x **Mi ab 28.04.2021**; 10:00–11:00 h; € 40,00
Treffpunkt: Thies'sches Haus, Wohltorf

Workshop Selfcare Day für Frauen

Ltg. Meike Geißler; Anmeldung bei der vhs
2x **Sa 27.03. und 29.05.2021**; 10:00–14:30 h;
pro Workshop jeweils 29,00 €
Ort: Gemeindesaal Kirche Wohltorf

Vinyasaflow und Faszien

Ltg. Meike Geißler; Anmeldung bei der vhs
8x **Mi ab 28.04.2021**; 11:30–13:00 h; € 51,00
Ort: Thies'sches Haus, Wohltorf (max. 6 Pers.)

NEU: Pilates (morgens)

Ltg. Grit Weidemann; Anmeldung bei der vhs
8x **Mo ab 19.04.2021**; 09:00–10:00 h; € 54,00
Ort: Thies'sches Haus, Wohltorf (max. 6 Pers.)

Pilates (abends)

Ltg. Grit Weidemann; Anmeldung bei der vhs
8x **Mo ab 19.04.2021**; **Kurs 1**: 18:30–19:15 h;
Kurs 2: 19:20–20:05 h; € 40,00 (je Kurs, max. 6 Pers.)
Ort: Gemeindesaal Kirche Wohltorf

NEU: Strong Nation® (HIIT)

Ltg. K. Friedemann; Tel. 0176 70007579
14x **Do ab 28.01.2021**; 20:15–20:45 h; € 35,00
Ort: Gemeindesaal Kirche Wohltorf

Pound®

Ltg. K. Friedemann; Tel. 0176 70007579
14x **Do ab 28.01.2021**; 19:15–20:00 h; € 54,00
Ort: Gemeindesaal Kirche Wohltorf

NEU: Aqua Zumba® im Tonteich

Ltg. K. Friedemann; Tel. 0176 70007579
11x **Mi ab 19.05.2021**; 11:00–11:45 h;
1. Staffel: 19.05./26.05./02.6./09.06./16.06.
2. Staffel: 04.08./11.08./18.08./25.08./01.09./08.09.
Ort: Tonteich Wohltorf; € 44,00 zzgl. Eintritt Tonteich

Zumba® Fitness

Ltg. K. Friedemann; Tel. 0176 70007579
18x **Mi ab 27.01.2021**; 09:30–10:30 h; € 100,00
Ort: Thies'sches Haus, Wohltorf (max. 6 Pers.)

Yoga am Abend

Ltg. U. Braatz-Weist; Tel. 04151 6760
12x **Mo ab 01.03.2021**; jeweils € 82,00 (€ 41,00 14-tägig)
Kurs 1: 18:00–19:30 h; **Kurs 2**: 19:30–21:00 h;
Corona-Regelung: bei mehr als 6 TN pro Kurs wird dieser in Gruppe A/B geteilt bei 14-tägigem Rhythmus
Ort: Thies'sches Haus, Wohltorf

NEU: Fit over 60+ (Gymnastik)

Ltg. Gabriele Bartz; Anmeldung bei der vhs
19x **Di ab 19.01.2021**; 14:15–15:45 h; € 127,00
Ort: Thies'sches Haus Wohltorf (max. 6 Pers.)

Yoga für Damen und Herren

Ltg. M. Suratman; Tel. 04104 9688148
15x **Mo ab 18.01.2021**; 10:15–11:45 h; € 99,00
Ort: Thies'sches Haus, Wohltorf (max. 6 Pers.)

Progressive Muskelentspannung

Ltg. B. Sachs; Tel. 04104 6636
7x **Do ab 11.02.2021**; 18:00–19:30 h; € 70,00
Ort: Naturheilpraxis Sachs, Aumühle

Rücken/Bewegung Feldenkrais

(Anfänger/Fortge.) Ltg. G. Flathmann; Tel. 04152 76978
10x **Do ab 14.01.2021**; 18:30–20:00 h; € 64,00
Ort: Seminarhaus Hohenhorn

Wirbelsäulengymnastik w/m 60+

Ltg. B. Utermöhl; Tel. 040 72812033
9x **Mo ab 11.01.2021**; jeweils € 36,00
Kurs 1: 15:00–15:45 h; **Kurs 2:** 16:00–16:45 h
Kurs 3: 17:00–17:45 h
12x **Mo ab 15.03.2021**; jeweils € 47,00
Kurs 4: 15:00–15:45 h; **Kurs 5:** 16:00–16:45 h;
Kurs 6: 17:00–17:45 h
Ort: Augustinum Aumühle

GESELLSCHAFT

Gehirnjogging

Erweiterung des räumlichen Vorstellungsvermögens mit Hilfe der platonischen Körper
Ltg. Winfried Dries; Anmeldung bei der vhs
Grundkurs: 4x **Mo** 25.01./01.02./08.02./15.2.2021
Aufbaukurs: 3x **Mo** 01.03./08.03./15.03.2021 jeweils
15:00–17:00 h; ohne Gebühr; Ort: Augustinum Aumühle

Philosophie

Tillich-Kolleg für Philosophie und Theologie
Thema: Aufwachen
Ltg. Pastor Wolfgang Teichert; Tel. 040 7206611
7x 14-tägig **Do ab 14.01.2021**;
17:30–19:00 h; € 46,00
Ort: Augustinum Aumühle, Seminarraum

KREATIVITÄT

NEU: „Das Leben ist farbig“

Freude durch Acrylmalerei für Erwachsene
Ltg. U. Ludzuweit; Tel. 04104 969077
14x **Do ab 04.02.2021**; 19:00–21:00 h;
€ 112,00 zzgl. Materialkosten
Ort: Bismarck Schule, Kunstraum

Patchwork-Treffen

Ltg. S. Spiesen; Tel. 04104 3200;
ab **12.02.2021** an jedem 2. Freitag im Monat;
18:00–21:00 h; Ort: Thies'sches Haus, Wohltorf

Patchwork-Wochenendkurse

Ltg. S. Spiesen; Tel. 04104 3200;
Kurs 1: Sa 30.01./So 31.01.2021
Kurs 2: Sa 27.02./So 28.02.2021
Kurs 3: Sa 27.03./So 28.03.2021
jeweils 10:00–18:00 h; € 60,00 zzgl. Materialkosten
Ort: Thies'sches Haus, Wohltorf

LITERATUR

Der Literaturkreis mit H. Bredow pausiert derzeit.

MUSIK

Offener Singkreis Aumühle

Ltg. S. Bornholdt; Tel. 04104 963707
Di ab 12.01.2021; 10:15–11:30 h
Spenden erbeten; Ort: Gemeindesaal Kirche Aumühle

JUNGE VHS

NEU: „Male es bunt“ Acrylmalerei für Kinder ab 7 J.

Ltg. U. Ludzuweit; Tel. 04104 969077
14x **Do ab 04.02.2021**; 17:00–18:30 h; € 84,00 zzgl.
Materialkosten; Ort: Bismarck-Schule, Kunstraum

Regelungen aufgrund der Corona-Situation

Bitte beachten Sie, dass die im Programm aufgeführten Kursgebühren sich noch **temporär erhöhen** können, um die jeweils aktuellen Abstands- und Hygieneauflagen umsetzen zu können. Dies kann zu zusätzlichen Hygienekosten und - je nach Raumgröße und Teilnehmeranzahl - u. U. zu einer **Verkleinerung der Gruppengröße** bzw. zu einem 14tägigen Rhythmus führen.

Zum Kursbeginn werden Sie im Falle einer notwendigen Erhöhung der Kursgebühr entsprechend informiert. Wir bitten Sie hierfür um Ihr Verständnis.

Allgemeine Bestimmungen:

Anmeldungen zu den Kursen bei den Dozenten oder wenn angegeben bei der VHS. Es erfolgen lediglich Absagen, wenn der Kurs ausfällt oder überfüllt ist. Kurse kommen bei mindestens 8 voll zahlenden Teilnehmern zustande. **Der Kurspreis gilt bei mindestens 8 Vollzahlern** und ist per Überweisung bis spätestens zum 2. Kurstag zu entrichten. Die VHS kann keinerlei Haftung übernehmen. Die Teilnehmer sind gegen Unfall- und Haftpflichtschäden seitens der VHS nicht versichert. Die ausführlichen Informationen zu den jeweiligen Kursinhalten sowie die Bestimmungen der neuen Datenschutzgrundverordnung finden Sie im Internet unter www.vhs-aumuehle-wohltorf.de sowie im kreisweiten Programmheft der Volkshochschulen.

Volkshochschule der Sachsenwaldgemeinden Aumühle und Wohltorf e.V.

Bergstraße 9, 21521 Aumühle

Leitung: Christiane Wonnemann
Telefon: 04104 80360
E-Mail: wissen@vhs-aumuehle-wohltorf.de
Internet: www.vhs-aumuehle-wohltorf.de
Bankverbindung: IBAN DE24 2305 2750 0109 1041 08