

EINZELVERANSTALTUNGEN

NEU: Werksbesichtigung bei Fa. Wollenhaupt,
Reinbek – **Die Welt der Tees und der Vanille**

Ltg. Steven Jörns (Anmeldung bei der vhs)

Donnerstag, 03.09.2020; 14:00 Uhr; ohne Gebühr

Treffpunkt: Eingang, Gutenbergstr. 33, Reinbek

Vortrag: **Schleswig-Holstein als Land der Residenzen**

Ref. Prof. Dr. Oliver Auge

Montag, 07.09.2020; 19:30 Uhr; Eintritt € 5,00

Ort: Augustinum Aumühle

Festakt: **40 Jahre vhs Aumühle und Wohltorf e.V.**

Montag, 19.10.2020; 19:30 Uhr; Eintritt frei

(Details werden noch bekanntgegeben)

Ort: Augustinum Aumühle

Vortrag: **Flüchtlingshilfe in Schleswig-Holstein –
Problematik und Gewinn**

Ref. Martin Link, Flüchtlingsrat S-H e.V.

Montag, 16.11.2020; 19:30 Uhr; Eintritt frei

Ort: Augustinum Aumühle

Konzert: **Klavierabend mit Daniel Hoyos Rodríguez**

Montag, 14.12.2020; 19:30 Uhr; Eintritt € 8,00

Ort: Augustinum Aumühle

Aumühle aus der Vogelperspektive

Führungen auf den Bismarckturm mit Erhard Bartels

Samstag, 26.09.2020 und Samstag, 07.11.2020; jeweils

15.00 Uhr; Anmeldung erforderlich (Telefon 04104 2263);

Spende erbeten

SPRACHEN

Dänisch – mit Vorkenntnissen Ltg. H. Mau;

Tel. 04104 6908825; 7x **Do ab 22.10.2020;**

17:00–18:30 h; € 42,00; Ort: Augustinum Aumühle

Dänisch – Fortgeschrittene Ltg. H. Mau

Tel. 04104 6908825; 7x **Mi ab 21.10.2020;**

17:00–18:30 h; € 42,00; Ort: Bismarck-Schule,

Kunstraum

English Conversation Class Ltg. S. Plathhoff

Tel. 04104 9758784; 10x **Di ab 22.09.2020;**

09:30–11:00 h; € 60,00; Ort: Augustinum Aumühle

Französisch – für fortgeschrittene Teilnehmer A2

Ltg. K. Stolte-Laurent; Tel. 040 65055461

12x **Mi ab 02.09.2020;** 09:00–10:30 h; € 76,80

Ort: EG-Raum Offene Ganztagschule Wohltorf

Spanisch 1a – Anfänger/mit Vorkennt. Ltg. A. Harrer

Tel. 04104 4264; 12x **Di ab 18.08.2020;** 19:30–21:00 h;

€ 76,80; Ort: Bismarck-Schule, Raum C 04/Naturk.

Spanisch 1b – Intermedios Ltg. A. Harrer

Tel. 04104 4264; 12x **Mi ab 19.08.2020;** 18:00–19:30 h;

€ 76,80; Ort: Bismarck-Schule, Raum C 04/Naturk.

Spanisch 1c – Fortgeschrittene Ltg. A. Harrer

Tel. 04104 4264; 12x **Di ab 18.08.2020;** 18:00–19:30 h;

€ 76,80; Ort: Bismarck-Schule, Raum C 04/Naturk.

GESUNDHEIT/ENTSPANNUNG

NEU: Workshop Selfcare Day für Frauen

Ltg. Meike Geißler; Anmeldung bei der vhs

1x Sa 26.09.2020; 10:00–15:00 h; € 29,00

Ort: (wird noch bekanntgegeben)

NEU: Vinyasaflow und Faszien

Ltg. Meike Geißler; Anmeldung bei der vhs

8x **Do ab 03.09.2020;** 19:30–21:00 h; € 51,00

Ort: Thies'sches Haus Wohltorf

NEU: Pilates & Co.

Ltg. Carina von Allwörden; Anmeldung bei der vhs

12x **Do ab 03.09.2020;** 11:00–12:00 h, € 60,00

Ort: Thies'sches Haus Wohltorf

NEU: Pilates - abends

Ltg. Grit Weidemann; Anmeldung bei der vhs

16x **Mo ab 17.08.2020;** 18:30–19:30 h, € 80,00

Ort: Gemeindesaal Kirche Wohltorf

NEU: Fit over 60+ (Gymnastik)

Ltg. Carina von Allwörden; Anmeldung bei der vhs

12x **Do ab 03.09.2020;** 09:00–10:30 h, € 77,00

Ort: Gemeindesaal Kirche Wohltorf

Pound®

Ltg. K. Friedemann; Tel. 0176 70007579

16x **Do ab 03.09.2020;** 19:15–20:15 h; € 80,00

Ort: Gemeindesaal Kirche Wohltorf

Zumba® Fitness

Ltg. K. Friedemann; Tel. 0176 70007579

16x **Mi ab 02.09.2020;** 09:30–10:30 h; € 80,00

Ort: Thies'sches Haus Wohltorf

Yoga am Abend

Ltg. U. Braatz-Weist; Tel. 04151 6760

12x **Mo ab 07.09.2020;** jeweils € 77,00

Kurs 1: 18:00–19:30 h; **Kurs 2:** 19:30–21:00 h;

Ort: Thies'sches Haus Wohltorf

Yoga für Damen und Herren

Ltg. M. Suratman; Tel. 04104 9688148

12x **Mo ab 14.09.2020;** 10:00–11:30 h; € 77,00

Ort: Thies'sches Haus Wohltorf

Progressive Muskelentspannung

Ltg. B. Sachs; Tel. 04104 6636

7x **Do ab 08.10.2020;** 18:00–19:30 h, € 70,00

Ort: Naturheilpraxis Sachs, Aumühle

Rücken/Bewegung Feldenkrais

(Anfänger/Fortge.) Ltg. G. Flathmann; Tel. 04152 76978

10x **Do ab 24.09.2020;** 18:30–20:00 h; € 64,00

Ort: Seminarhaus Hohenhorn

Wirbelsäulengymnastik w/m 60+

Ltg. B. Utermöhl; Tel. 040 72812033
 12x **Mo ab 07.09.2020**; jeweils € 47,00
Kurs 1: 15:00–15:45 h; **Kurs 2:** 16:00–16:45 h
Kurs 3: 17:00–17:45 h
 Ort: Augustinum Aumühle

PRÄVENTION

NEU: WenDo – Selbstverteidigung für Frauen

Ltg. T. Beer, in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten des Amtes Hohe Elbgeest,
 Anmeldung bei der vhs
 1x **Sa 28.11.2020**; 10:30–16:30 h, € 10,00
 Ort: EG-Raum Offene Ganztagschule Wohltorf

GESELLSCHAFT

Gehirnjogging

NEU: Erweiterung des räumlichen Vorstellungsvermögens mit Hilfe der platonischen Körper

Ltg. Winfried Dries; Anmeldung bei der vhs
 3x **Di 13.10./20.10./27.10.2020**; 15:00–17:00 h;
 ohne Gebühr;
 Ort: Augustinum Aumühle

Philosophie

Tillich-Kolleg für Philosophie und Theologie Kairos (Richtiger Moment), Grenzsituationen und Fremdheitsfähigkeit

Ltg. Pastor Wolfgang Teichert; Tel. 040 7206611
 8x 14tägig **Do ab 27.08.2020**; 18:00–19:30 h; € 52,00
 Ort: Augustinum Aumühle, Seminarraum

Psychologie

NEU: Workshop-Reihe Selbstcoaching zum Umgang mit Stress und Belastung

Ltg. Dipl.-Psych. M. Saribaf; Anmeldung bei der vhs
 3x **Sa 24.10./07.11./21.11.2020**;
 10:00–15:00 h; € 87,00
 Ort für 24.10.2020 ist noch offen
 Ort: 07.11. / 21.11.2020 Thies'sches Haus Wohltorf

KREATIVITÄT

NEU: „Das Leben ist farbig“

Freude durch Acrylmalerei für Erwachsene

Ltg. U. Ludzuweit; Tel. 04104 969077
 14x **Do ab 03.09.2020**; 19:00–21:00 h;
 € 112,00 zzgl. Materialkosten
 Ort: Bismarck Schule, Kunstraum

Patchwork

Patchwork-Wochenendkurse

Ltg. S. Spiesen; Tel. 04104 3200;
Kurs 1: Sa 26.09./So 27.09.2020
Kurs 2: Sa 24.10./So 25.10.2020
Kurs 3: Sa 28.11./So 29.11.2020
 jeweils 10:00–18:00 h; € 65,00 zzgl. Materialkosten
 Ort: Thies'sches Haus Wohltorf

Patchwork-Treffen Ltg. S. Spiesen; Tel. 04104 3200;
 ab **14.08.2020** an jedem 2. Freitag im Monat;
 18:00–21:00 h; Ort: Thies'sches Haus

LITERATUR

(Der Literaturkreis mit H. Bredow pausiert und wird im I. Semester 2021 wieder fortgesetzt)

MUSIK

Offener Singkreis Aumühle

Ltg. S. Bornholdt; Tel. 04104 963707
Di ab 18.08.2020; 10:15–11:30 h
 Spenden erbeten; Ort: Gemeindesaal Kirche Aumühle

JUNGE VHS

NEU: „Male es bunt“ Acrylmalerei für Kinder ab 7 J.

Ltg. U. Ludzuweit; Tel. 04104 969077
 14x **Do ab 03.09.2020**; 17:00–18:30 h; € 84,00 zzgl.
 Materialkosten; Ort: Bismarck-Schule, Kunstraum

Töpfern mit Kindern und Eltern

Ltg. Carmen Giesen; Tel. 04104 6838; 3,5x **Mo 16.11./23.11./07.12.**; 16:15–17:45 h; € 17,50 zzgl. Materialk.
 Ort: Bismarck Schule, Werkraum

Regelungen aufgrund der Corona-Situation

Bitte beachten Sie, dass die im Programm aufgeführten Kursgebühren sich noch **temporär erhöhen** können, um die jeweils aktuellen Abstands- und Hygieneauflagen umsetzen zu können. Dies kann zu zusätzlichen Hygienekosten und - je nach Raumgröße und Teilnehmeranzahl - u. U. zu einer **Verkleinerung der Gruppengröße** bzw. zu einem 14tägigen Rhythmus führen.

Zum Kursbeginn werden Sie im Falle einer notwendigen Erhöhung der Kursgebühr entsprechend informiert. Wir bitten Sie hierfür um Ihr Verständnis.

Allgemeine Bestimmungen:

Anmeldungen zu den Kursen bei den Dozenten oder wenn angegeben bei der VHS. Es erfolgen lediglich Absagen, wenn der Kurs ausfällt oder überfüllt ist. Kurse kommen bei mindestens 8 voll zahlenden Teilnehmern zustande. **Der Kurspreis gilt bei mindestens 8 Vollzahlern** und ist per Überweisung bis spätestens zum 2. Kurstag zu entrichten. Die VHS kann keinerlei Haftung übernehmen. Die Teilnehmer sind gegen Unfall- und Haftpflichtschäden seitens der VHS nicht versichert. Die ausführlichen Informationen zu den jeweiligen Kursinhalten sowie die Bestimmungen der neuen Datenschutzgrundverordnung finden Sie im Internet unter www.vhs-aumuehle-wohltorf.de sowie im kreisweiten Programmheft der Volkshochschulen.

Volkshochschule der Sachsenwaldgemeinden Aumühle und Wohltorf e.V.

Bergstraße 9, 21521 Aumühle

Leitung: Christiane Wonnemann
 Telefon: 04104 80360
 E-Mail: wissen@vhs-aumuehle-wohltorf.de
 Internet: www.vhs-aumuehle-wohltorf.de
 Bankverbindung: IBAN DE24 2305 2750 0109 1041 08