

EINZELVERANSTALTUNGEN

Der Rahmen für Konzerte, Lesungen u. ä. unterliegt auch im Herbst 2022 den pandemiebedingten Hygieneregeln. Diese finden sich daher tagesaktuell auf unserer Website.

Aumühle aus der Vogelperspektive

Führungen auf den Bismarckturm mit Erhard Bartels
Samstag, 15.00 Uhr; Termine auf Anfrage (Telefon 04104 2263); Spende erbeten

SPRACHEN

NEU: Dansk samtaler Ltg. Stefanie Merkmann;
Anmeldung über die vhs; 10x **ab Do 01.09.2022**;
17:00-18:30 Uhr; außer 22.09. und 29.09.2022; 60,00 €
Ort: DRK-Haus Aumühle; Bürgerstrasse 35

NEU: English Conversation ab Level B2 Ltg. Nicola Hinz

Anmeldung über die vhs; 12x **ab Di 06.09.2022**;
18:30–20:00 Uhr; 72,00 €; Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule, Ernst-Anton-Straße 27, Aumühle

NEU: English Grammatik ab Level A2 Ltg. Nicola Hinz
Anmeldung über die vhs; 12x **ab Do 08.09.2022**;
18:30–20:00 Uhr; 72,00 €; Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule, Ernst-Anton-Straße 27, Aumühle

Spanisch 1a – Avanzados - Fortgeschrittene

Ltg. Alicia Harrer; Tel. 04104 4264
12x **ab Di 13.09.2022**; 18:00–19:30 Uhr; 72,00 €
Ort: Bismarck-Schule Aumühle, Raum C 04 Naturkunde

NEU: EOK-Kurs Deutsch für Anfänger im Blended Learning mit der vhs.cloud; mit Kinderbetreuung;
Ltg. S. Kondratenko-Streit; ab 19.08.2022; Anmeldung über die vhs; Näheres auf unserer Website

GESUNDHEIT/ENTSPANNUNG

Workshop Shiatsu

(für friends & family - **Anmeldung paarweise**)
Ltg. Julia Polski-Drees; Anmeldung über die vhs
Sa 03.09. oder Sa 17.09.2022; 10:00–14:00 Uhr; je 48,00 € pro Paar; Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Themenreihe Im Einklang mit den Jahreszeiten

Ltg. Julia Polski-Drees, Anmeldung über die vhs
5x **Mo 19.09., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12.2022**;
18:30–20:15 Uhr; 35,00 €; Ort: Fürstin-Ann-Mari-von-Bismarck-Schule, Ernst-Anton-Straße 27, Aumühle

Mentale Gesundheit Selbsthypnose/Selbstcoaching

Ltg. Dipl.-Psych. Minou Saribaf; Anmeldung über die vhs
Sa 10.09. oder 24.09. oder 05.11. oder 19.11.2022;
09:00–15:00 Uhr; jeweils 36,00 €
Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

NEU: Faszienyogastik

Ltg. Gabriele Bartz; Anmeldung über die vhs
12x **ab Mo 22.08.2022**; 11:45–12:45 Uhr; 72,00 €
Ort: zu erfragen über die vhs

Qi Gong

Ltg. Zsuzsanna Stüven; Anmeldung über die vhs
14x **ab Do 08.09.2022**; 15:40–16:40 Uhr; 76,80 €

NEU: Ort: Gemeindehaus Kröppelshagen, Schulweg 1

Fit und Gesund 60plus (Gymnastik)

Ltg. Gabriele Bartz; Anmeldung über die vhs

12x **ab Do 25.08.2022**; 10:30–12:00 Uhr; 72,00 €
Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Linedance für Beginner – nicht nur für Cowboys

Ltg. Gabriele Bartz; Anmeldung über die vhs
12x **ab Mi 24.08.2022**; 16:30–17:30 Uhr; 60,00 €

Linedance für Anfänger mit Vorkenntnissen

Ltg. Gabriele Bartz; Anmeldung über die vhs
12x **ab Mi 24.08.2022**; 17:30–18:30 Uhr; 60,00 €
Ort für beide Kurse: TuS Au-Wo, Sachsenwaldstr. 18

Workshop Linedance und orientalische Tänze

Ltg. Gabriele Bartz; Anmeldung über die vhs
Sa 17.09 oder So 18.09.2022; 15:00–18:00 Uhr;
je 19,50 €
Ort: Seminarhaus Hohenhorn, Drumshorner Str. 5

Pilates am Morgen

Ltg. Grit Weidemann; Anmeldung über die vhs
Kurs 1: 8x **ab Mo 15.08.2022**; 51,20 €
Kurs 2: 8x **ab Mo 24.10.2022**; 51,20 €
oder auch 16x für 102,40€; jeweils 08:45–09:45 Uhr;
Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Pilates am Abend

Ltg. Grit Weidemann; Anmeldung über die vhs
Kurs 1: 8x **ab Mo 15.08.2022**; 51,20 €
Kurs 2: 8x **ab Mo 24.10.2022**; 51,20 €
oder auch 16x für 102,40€; jeweils 18:30–19:30 Uhr;
Ort: Gemeindesaal Kirche Aumühle, Börsener Str. 25

Yoga am Abend – online-Kurs

Ltg. Ulrike Braatz-Weist, Anmeldung über die vhs
12x **ab Mo 12.09.2022**; **online** 19:00–20:30 Uhr; 72,00 €;
Ort: zu Hause über die vhs.cloud

Yoga für Damen und Herren

Ltg. Marion Suratman; Tel. 04104 9688148
12x **ab Mo 05.09.2022**; 10.00–11.30 Uhr; 76,80 €;
Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Rücken/Bewegung Feldenkrais

(Anfänger/Fort.) Ltg. Gisela Flathmann; Tel. 04152 76978
10x **ab Do 22.09.2022**; 18:30–20:00 Uhr; 64,00 €;
Ort: Seminarhaus Hohenhorn, Drumshorner Str. 5

Progressive Muskelentspannung

Ltg. Brigitte Sachs; Tel. 04104 6636
7x **ab Do 08.09.2022**; 18:00–19:30 Uhr; 70,00 €;
Ort: Naturheilpraxis Sachs, Auf der Koppel 51, Aumühle

Wirbelsäulengymnastik w/m 60+

Ltg. Birgit Utermöhl; Tel. 040 72812033
12x **ab Mo 05.09.2022**; jeweils 48,00 €; **Kurs 1:**
Bewohnerkurs im Augustinum 15:00–15:45 Uhr;
Kurs 2: 16:00–16:45 Uhr; **Kurs 3:** 17:00–17:45 Uhr;
Ort: TuS Aumühle-Wohltorf, Sachsenwaldstr. 18

Zumba® Fitness

Ltg. Katja Friedemann; Tel. 0176 70007579
14x **ab Do 18.08.2022**; 19:05–20:05 Uhr; 98,00 €;
Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Pound®

Ltg. Katja Friedemann; Tel. 0176 70007579
14x **ab Do 18.08.2022**; 20:10–20:55 Uhr; 73,50 €;
Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

B E R U F

Workshop Bewerbungstraining

Ltg. Janina Kording; Anmeldung über die vhs

Teil 1: Bewerbungsunterlagen

Teil 2: Das Interview / Assessment Center

Di 13.09.+20.09.2022 oder Mi 05.10.+12.10.2022;

18:30–20.00 Uhr; je 30,00 € pro Doppeltermin

Ort: Bismarck-Schule Aumühle, Raum C01 bzw. C04

Berufsorientierungscoaching

Ltg. Janina Kording; HR Managerin/Business Coach

individuelle Terminabsprache unter 0160 99852203

PRÄVENTION

WenDo – Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

Ltg. T. Beer und Nina Stiewink, Gleichstellungs-

beauftragte des Amt Hohe Elbgeest; Anmeldung über die

vhs; **Sa 26.11.2022;** 10:30–16:30 Uhr; 10,00 €

(mit Kaffee und Kuchen plus € 4,00)

Ort: OGS Wohltorf - Mensa, Alter Knick 22

GESELLSCHAFT

NEU: Interkulturelles Kochen Ltg. Jeannette von Wedel

Wer mag mit uns kochen?

10x **ab Do 08.09.2022;** Start: Kochgruppe 10:15 Uhr/

Essen 12:45–14:00 Uhr; 4,00 € pro Teilnahme;

Ort: DRK-Haus Aumühle, Bürgerstraße 35

NEU: Smartphone-Führerschein für Generation 60+

bei Kaffee und Kuchen; Ltg. Jeannette v. Wedel

Anmeldung über die vhs; **Sa 17.09. oder So 18.09.2022;**

15:30–17:30 Uhr; jeweils 10,00 € + Gedeck 4,00 €

Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Tillich-Kolleg für Philosophie und Theologie - Die 10

Gebote Altlasten der Vergangenheit oder Horizonte der

Freiheit; Ltg. Pastor Wolfgang Teichert; Tel. 040 7206611

7x 14-tägig **ab Fr 19.08.2022;** 17:00–18:30 Uhr; 46,00 €

Ort: Gemeindesaal Kirche Aumühle, Börsener Str. 25

UMWELT/NATUR

Workshop Wildnispädagogik

Ltg. Julia Polski-Drees, Anmeldung über die vhs

Sa 01.10.2022; 11:00–15:00 Uhr; 24,00 €

Treffpunkt: Parkplatz TuS Au-Wo, Sachsenwaldstr. 18

NEU: Gartenclub - Wissenswertes rund um den Garten -

Ltg. Elke v.Radziewsky; Anmeldung über die vhs;

ab 16.09.2022 jeden 3. Freitag im Monat; 19:00-21:00

Uhr; plus verschiedene Ausflüge;

Ort: Thies'sches Haus Wohltorf

KREATIVITÄT

„Das Leben ist farbig“

Freude durch Acrylmalerei für Erwachsene

Ltg. Ulf Ludzuweit; Tel. 04104 969077

Kurs 1: 5x **ab Mo 05.09.2022;** 17:15–19:15 Uhr;

48,00 € zzgl. Materialkosten

Kurs 2: 8x **ab Mo 24.10.2022;** 17:15–19:15 Uhr;

64,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Bismarck Schule Aumühle, Kunstraum

Patchwork am Sonntag

Ltg. Silke Spiesen; Tel. 04104 3200

So 25.09.2022 oder So 23.10.2022 oder So 27.11.2022;

10:00–18:00 Uhr; jeweils 30,00 € zzgl. Materialkosten;

Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Patchwork-Treffen Ltg. Silke Spiesen; Tel. 04104 3200

ab 09.09.2022 an jedem 2. Freitag im Monat;

18:00–21:00 Uhr; Ort: Thies'sches Haus Wohltorf

Workshop Upcycling- kreatives Gestalten alter Vasen

Ltg. Daggi Dethlefsen; Anmeldg. über die vhs; **Sa 05.11.**

oder Sa 12.11.2022; 10:00–15:00 Uhr; jeweils 39,50 €;

Ort: Bismarck-Schule Aumühle, Werkraum

Töpfern mit Erwachsenen Ltg. Julie Mania

Anmeldung über die vhs; 3x **Mi 02.11./09.11./23.11.2022;**

17:00–18:30 Uhr; 18,00 € zzgl. Materialkosten 10,00 €

Ort: Bismarck Schule Aumühle, Werkraum

LITERATUR

NEU: Workshop Vorlesen - Ein Handwerk lernen...

bei Kaffee und Kuchen; Ltg. Vera Rosenbusch

Anmeldung über die vhs; **Sa 01.10.2022;** 12:00–16:00

Uhr; 16,00 € plus Gedeck 4,00 €;

Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

NEU: Literaturkreis Ltg. Elke von Radziewsky;

Anmeldung über die vhs; **ab Oktober jeden 1. Freitag**

im Monat 09.2022; 19:00-21:00 Uhr; 48,00 €;

Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

MUSIK

Die Morgenkantorei Singkreis für vorwiegend ältere

Sänger/-innen; Ltg. Susanne Bornholdt; Tel. 04104

963707; **ab Mi 17.08.2022;** 10:30–11:45 Uhr;

Informationen auf unserer Website; Spenden erbeten;

Ort: Gemeindesaal Kirche Aumühle, Börsener Str. 25

JUNGE VHS

„Male es bunt“ Acrylmalerei für Kinder ab 7 J.

Ltg. Ulf Ludzuweit; Tel. 04104 969077

Kurs 1: 6x **ab Fr 02.09.2022;** 17:30–19:00 Uhr;

36,00 € zzgl. Materialkosten

Kurs 2: 8x **ab Fr 28.10.2022;** 17:30–19:00 Uhr;

48,00 € zzgl. Materialkosten;

Ort: Bismarck-Schule Aumühle, Kunstraum

Töpfern mit Kindern ab 6 Jahre Ltg. Julie Mania;

Anmeldung über die vhs; 3x **Di 01.11./08.11./22.11.2022;**

16:15–17:45 Uhr; 18,00 € zzgl. Materialkosten 10,00 €

Ort: Bismarck Schule Aumühle, Werkraum

NEU: Sachsenwalder Eltern-Kind-Gruppe – integrativ

& international- für Familien mit Kleinkindern von 0 bis 3

Jahren; Ltg. Jeannette v. Wedel; Anmeldung über die

vhs; 10x **ab Mi 07.09.2022;** 10:00–12:00 Uhr; 70,00 €

Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Allgemeine Bestimmungen

Anmeldungen zu den Kursen bei den Dozenten oder wenn angegeben

bei der VHS. Es erfolgen lediglich Absagen, wenn der Kurs ausfällt oder

überfüllt ist. Kurse kommen bei mindestens 8 voll zahlenden

Teilnehmern zustande. **Der Kurspreis gilt bei mindestens 8**

Vollzahlern und ist **per Überweisung bis spätestens zum 2. Kurstag**

zu entrichten. Eine Kündigung kann nur schriftlich bis 7 Tage vor

Kursbeginn erfolgen Die VHS kann keinerlei Haftung übernehmen. Die

Teilnehmer sind gegen Unfall- und Haftpflichtschäden seitens der VHS

nicht versichert.

Die ausführlichen Informationen zu den jeweiligen Kursinhalten sowie

die Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung finden Sie im

Internet unter www.vhs-aumuehle-wohltorf.de.

Volkshochschule der Sachsenwaldgemeinden Aumühle und Wohltorf e.V. Bergstraße 9, 21521 Aumühle

Leitung: Jeannette v. Wedel, Telefon: 0178 7291716

E-Mail: wissen@vhs-aumuehle-wohltorf.de

Internet: www.vhs-aumuehle-wohltorf.de

Bankverbindung: IBAN DE24 2305 2750 0109 1041 08