

Alle Veranstaltungen und Kurse sind abhängig von der jeweils aktuellen Corona Landesverordnung.

Informationen darüber finden Sie dann auf unserer Webseite sowie in der regionalen Presse. **Weitere zusätzliche Veranstaltungen sind in der Planung und werden dann entsprechend veröffentlicht.**

EINZELVERANSTALTUNGEN

NEU: Tagesexkursion Worpswede und Fischerhude - Besuch der Künstlerkolonien -

Samstag, 18.06.2022; Dauer: 7.30 – ca. 20.30 Uhr
Abfahrt Bus: 7:30 Uhr S-Bahn - 7:35 Uhr Augustinum Aumühle
Gebühr: € 125,00; Anmeldung bei der vhs
(Veranstalter: ibk-Institut für Bildung und Kulturreisen GmbH) ohne Verpflegung

Aumühle aus der Vogelperspektive

Führungen auf den Bismarckturm mit Erhard Bartels
Samstag, 19.03.2022 und **Samstag, 23.04.2022;** jeweils 15.00 Uhr; Anmeldung erforderlich (Telefon 04104 2263); Spende erbeten

SPRACHEN

Dansk for viderekommende Ltg. Henny Mau
Tel. 04104 6908825; Vi snakkes ved A2 ab lekt. 13
14x **Do ab 20.01.2022;** 17:00–18:30 h;
€ 84,00; Ort: DRK Aumühle, Bürgerstraße 35

English Conversation Class Ltg. Ute Hagel-Dudley
Anmeldung bei der vhs; 10x **Di ab 25.01.2022;**
09:30–11:00 h; € 60,00;
Ort: OGS Wohltorf, Alter Knick 22

Spanisch 1a – Avanzados - Fortgeschrittene
Ltg. Alicia Harrer; Tel. 04104 4264
12x **Di ab 18.01.2022;** 18:00–19:30 h; € 76,80
Ort: Bismarck-Schule, Raum C 04/Naturkunderaum

GESUNDHEIT/ENTSPANNUNG

NEU: Workshop Shiatsu
(für friends & family - **Anmeldung paarweise**)
Ltg. Julia Polski-Drees; Anmeldung bei der vhs
2x **Sa 26.02. und 12.03.2022;** 10:00–14:00 h; € 48,00
Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

NEU: Workshops Gesund durch die Jahreszeiten
Ltg. Julia Polski-Drees, Anmeldung bei der vhs
5x **Di 14-täglich ab 25.01.2022;** 19:00–20:30 h; € 33,00
Ort: Seminarhaus Hohenhorn, Drumshorner Str. 5

NEU: Workshop Selbsthypnose
Ltg. Dipl.-Psych. Minou Saribaf; Anmeldung bei der vhs
1x **Sa 23.04.2022;** 09:00–15:00 h; € 36,00;
Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

NEU: Breath Walk®
Ltg. Ulrike Braatz-Weist; Tel. 04151 6760
8x **Mo ab 02.05.2022;** 18:30–19:30 h; € 48,00
Treffpunkt: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Golf-Kurs zur DGV-Platzreife
AS Performance (Anmeldung bei der VHS)
6x **Sa/So: 04.06./05.06./11.06./12.06./18.06.**

samstags jeweils 10:30–12:00 h; sonntags jeweils 11:00–12:30 h; **Prüfungstag So 26.06.22** 10:00–12:30 h
€ 199,00; Ort: Golf- und Country Club Brunstorf

Qi Gong

Ltg. Zsuzsanna Stüven; Anmeldung bei der vhs
12x **Mo ab 10.01.2022;** 17:00–18:00 h; € 76,80
Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

NEU: Qi Gong für Senioren (Bewohnerkurs Augustinum)

Ltg. Zsuzsanna Stüven; Anmeldung bei der vhs
Geplant ab Frühjahr 2021
Ort: Augustinum, Gymnastikraum

Fit und Gesund 60plus (Gymnastik)

Ltg. Gabriele Bartz; Anmeldung bei der vhs
Kurs 1: 12x **Do ab 13.01.2022;** € 76,80
Kurs 2: 9x **Do ab 21.04.2022;** € 57,60
jeweils 10:30–12:00 h; Ort: Thies'sches Haus Wohltorf

Linedance für Anfänger mit Vorkenntnissen

Ltg. Gabriele Bartz; Anmeldung bei der vhs
Kurs 1: 12x **Mi ab 12.01.2022;** € 72,00
Kurs 2: 10x **Mi ab 20.04.2022;** € 60,00
jeweils 17.30–18.30 h;
Ort: Gemeindesaal Kirche Aumühle, Börsener Str. 25

Workshop Linedance und Israelische Tänze

Ltg. Gabriele Bartz; Anmeldung bei der vhs
1x **Sa 26.02.2022;** 15:00–18:00 h; € 20,00;
Ort: Gemeindesaal Kirche Aumühle, Börsener Str. 25

Workshop Selfcare Day für Frauen

Ltg. Meike Geißler; Anmeldung bei der vhs
2x **Sa 21.05.2022** und **Sa 25.06.2022;** 10:00–14:30 h;
jeweils € 29,00; Ort: Thies'sches Haus Wohltorf

Pilates am Morgen

Ltg. Grit Weidemann; Anmeldung bei der vhs
Kurs 1: 12x **Mo ab 10.01.2022;** € 76,80
Kurs 2: 8x **Mo ab 25.04.2022;** € 51,20
jeweils 08:45–09:45 h;
Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Pilates am Abend

Ltg. Grit Weidemann; Anmeldung bei der vhs
Kurs 1: 12x **Mo ab 10.01.2022;** € 76,80
Kurs 2: 8x **Mo ab 25.04.2022;** € 51,20
jeweils 18:30–19:30 h;
Ort: Gemeindesaal Kirche Aumühle, Börsener Str. 25

Yoga am Abend – online-Kurs

Ltg. Ulrike Braatz-Weist, Tel. 04151 6760;
10x **Mo ab 31.01.2022;** online 19:00–20:30 h; € 64,00;
Ort: zu Hause/vhs.cloud

Yoga für Damen und Herren

Ltg. Marion Suratman; Tel. 04104 9688148
Kurs 1: 12x **Mo ab 10.01.2022;** € 76,80
Kurs 2: 8x **Mo ab 25.04.2022;** € 51,20
jeweils 10.00–11.30 h,
Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Zumba® Fitness - abends

Ltg. Katja Friedemann; Tel. 0176 70007579
14x **Do ab 10.02.2022**; 19:15–20:15 h; € 84,00
Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Pound®

Ltg. Katja Friedemann; Tel. 0176 70007579
14x **Do ab 10.02.2022**; 20:30–21:15 h; € 63,00
Ort: Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Progressive Muskelentspannung

Ltg. Brigitte Sachs; Tel. 04104 6636
7x **Do ab 03.02.2022**; 18:00–19:30 h; € 70,00
Ort: Naturheilpraxis Sachs, Auf der Koppel 51, Aumühle

Rücken/Bewegung Feldenkrais

(Anfänger/Fort.) Ltg. Gisela Flathmann; Tel. 04152 76978
10x **Do ab 13.01.2022**; 18:30–20:00 h; € 64,00
Ort: Seminarhaus Hohenhorn, Drumshorner Str. 5

Wirbelsäulengymnastik w/m 60+

Ltg. Birgit Utermöhl; Tel. 040 72812033
12x **Mo ab 03.01.2022**; jeweils € 48,00
Kurs 1: (Bewohnerkurs im Augustinum) 15:00–15.45 h;
Kurs 2: 16:00–16:45 h; Kurs 3: 17:00–17:45 h
Ort: TuS Aumühle-Wohltorf, Sachsenwaldstr. 18
12x **Mo ab 28.03.2022**; jeweils € 48,00
Kurs 4: (Bewohnerkurs im Augustinum) 15:00–15.45 h;
Kurs 5: 16:00–16:45 h; Kurs 6: 17:00–17:45 h
Ort: TuS Aumühle-Wohltorf oder Augustinum

BERUF

NEU: Workshop Bewerbungstraining

Ltg. Janina Kording; Anmeldung bei der vhs
Teil 1: Bewerbungsunterlagen
Teil 2: Das Interview und Assessment Center
2x **Di 10.05. und 17.05.2022**; 18:30–21.00 h; € 30,00
Ort: Bismarck-Schule, Raum C04/Naturkunderaum

NEU: Berufsorientierungscoaching

Ltg. Janina Kording; HR Managerin/Business Coach
individuelle Terminabsprache unter 0160 99852203

GESELLSCHAFT

Tillich-Kolleg für Philosophie und Theologie Geheimnis, Transparenz und Respekt

Ltg. Pastor Wolfgang Teichert; Tel. 040 7206611
7x 14-täglich **Do ab 13.01.2022**; 17:00–18:30 h; € 46,00
Ort: Augustinum Aumühle, Seminarraum

UMWELT/NATUR

NEU: Workshop Wildnispädagogik

Ltg. Julia Polski-Drees, Anmeldung bei der vhs
1x **Sa 11.06.2022**; 11:00–16:00 h; € 30,00
Treffpunkt: Parkplatz TuS Aumühle-Wohltorf

KREATIVITÄT

NEU: Workshop Painting - Grundkurs kreatives Streichen mit Kreidefarben zum Upcycling von

Möbeln & Co. Ltg. Daggi Dethlefsen, Anmelde. bei der
vhs, 1x **Sa 23.04.2022**; 11.00–15.00 h; € 25,00 zzgl.
€ 18,00 für Farbe; optional € 12,00 für ein Holztablett;
Ort: Bismarck-Schule Werkraum, Aumühle

„Das Leben ist farbig“

Freude durch Acrylmalerei für Erwachsene

Ltg. Ulf Ludzuweit; Tel. 04104 969077
14x **Do ab 03.02.2022**; 19:00–21:00 h;
€ 112,00 zzgl. Materialkosten
Ort: Bismarck Schule, Kunstraum

Patchwork am Sonntag

Ltg. Silke Spiesen; Tel. 04104 3200
Kurs 1: So 30.01.2022; Kurs 2: So 27.02.2022;
Kurs 3: So 27.03.2022; jeweils 10:00–18:00 h; je € 30,00
zzgl. Materialkosten; Ort: Thies'sches Haus Wohltorf

Patchwork-Treffen Ltg. Silke Spiesen; Tel. 04104 3200
ab **14.01.2022** an jedem 2. Freitag im Monat;
18:00–21:00 h; Ort: Thies'sches Haus Wohltorf

LITERATUR

Literaturkreis Ltg. Helene Bredow; Tel. 04104 2986
16x **Do ab 13.01.2022**; 11:00–12:30 h
Ort: Eichhörnchenweg 12, Aumühle

MUSIK

Offener Singkreis Aumühle

Ltg. Susanne Bornholdt; Tel. 04104 963707
Di ab vorauss. 11.01.2022; 10:15–11:30 h;
Spenden erbeten; Ort: Gemeindesaal Kirche Aumühle

JUNGE VHS

„Male es bunt“ Acrylmalerei für Kinder ab 7 J.

Ltg. Ulf Ludzuweit; Tel. 04104 969077
14x **Do ab 03.02.2022**; 17:00–18:30 h; € 84,00
zzgl. Materialkosten; Ort: Bismarck-Schule, Kunstraum

Comics und Mangas zeichnen: Wie entwerfe ich eine eigene Comic-Figur? Jugendliche ab 10 J.

Ltg. Ulf Ludzuweit; Anmeldung bei der vhs
14x **Mo ab 07.02.2022**; 16:45–17:45 h; € 56,00
zzgl. Materialkosten; Ort: Bismarck-Schule, Kunstraum

Allgemeine Bestimmungen

Anmeldungen zu den Kursen bei den Dozenten oder wenn
angegeben bei der VHS. Es erfolgen lediglich Absagen, wenn
der Kurs ausfällt oder überfüllt ist. Kurse kommen bei mindestens
8 voll zahlenden Teilnehmern zustande. **Der Kurspreis gilt bei
mindestens 8 Vollzahlern** und ist **per Überweisung bis
spätestens zum 2. Kurstag** zu entrichten. Eine Kündigung kann
nur schriftlich bis 7 Tage vor Kursbeginn erfolgen Die VHS kann
keinerlei Haftung übernehmen. Die Teilnehmer sind gegen
Unfall- und Haftpflichtschäden seitens der VHS nicht versichert.
Die ausführlichen Informationen zu den jeweiligen Kursinhalten
sowie die Bestimmungen der neuen Datenschutzgrundver-
ordnung finden Sie im Internet unter www.vhs-aumuehle-wohltorf.de.

Volkshochschule der Sachsenwaldgemeinden Aumühle und Wohltorf e.V.

Bergstraße 9, 21521 Aumühle

Leitung: Christiane Wonnemann

Telefon: 04104 80360

E-Mail: wissen@vhs-aumuehle-wohltorf.de

Internet: www.vhs-aumuehle-wohltorf.de

Bankverbindung: IBAN DE24 2305 2750 0109 1041 08