

Sehr geehrte Damen und Herren,

nachdem alle VhS'n im Kreis das Frühjahrsemester coronabedingt abbrechen mussten, war lange nicht klar, wie und ob es weiter geht. An dieser Stelle möchte ich allen unseren Teilnehmern, Dozenten und Freunden bzw. Mitgliedern ein herzliches Dankeschön aussprechen für Ihre Unterstützung, Ihre Vorschläge, Ihre Kreativität und ganz besonders für Ihr Verständnis, was ausgefallene und verschobene Kurse angeht. Ich freue mich, dass die VhS'n im Kreis nun für den Herbst ein buntes Programm auf die Beine gestellt haben, das hoffentlich auch unter Corona-Bedingungen wie geplant laufen kann. Ich drücke uns und Ihnen die Daumen, dass es zu keinen behördlichen Einschränkungen kommt und wünsche viel Freude in unseren Kursen, aber vor allem, dass Sie gesund bleiben, denn das ist das Allerwichtigste.

Mit besten Grüßen Ihr Andreas Püst - 1. Vorsitzender der Kreisvolkshochschule Herzogtum Lauenburg e.V.

VHS Aumühle und Wohltorf e.V.

Einzelveranstaltungen/Vorträge:

Werksbesichtigung bei Fa. Wollenhaupt, Reinbek:
„Die Welt der Tees und der Vanille“
Do., 03.09.2020, 14:00 – 16:30 Uhr
Vortrag: Schleswig-Holstein als Land der Residenzen
Mo., 07.09.2020, 19:30 Uhr
Festakt: 40 Jahre vhs Aumühle und Wohltorf e.V.
Mo., 19.10.2020, 19:30 Uhr
Vortrag: Flüchtlingshilfe in Schleswig-Holstein – Problematik und Gewinn
Mo., 16.11.2020, 19:30 Uhr
Konzert: Klavierabend mit Daniel Hoyos Rodriguez
Mo., 14.12.2020, 19:30 Uhr

Gesellschaft:

Gehirnjogging – Erweiterung des räumlichen Vorstellungsvermögens mit Hilfe der platonischen Körper
3 x di., 15:00 – 17:00 Uhr, ab 13.10.2020
Tillich-Kolleg / Kairos (richtiger Moment), Grenzsituationen und Fremdsprachen
9 x do., 18:00 – 19:30 Uhr, ab 27.08.2020
Workshop-Reihe Selbstcoaching zum Umgang mit Stress und Belastung
3 x sa., 10:00 – 15:00 Uhr, ab 24.10.2020
Aumühle aus der Vogelperspektive – Führungen auf dem Bismarckturm 1
Sa., 26.09.2020, 15:00 Uhr
Aumühle aus der Vogelperspektive – Führungen auf den Bismarckturm 2
Sa., 07.11.2020, 15:00 Uhr

Kultur
„Male es bunt“ – Acrylmalerei für Kinder ab 7 J.
14 x do., 17:00 – 18:30 Uhr, ab 03.09.2020
„Das Leben ist farbig“ – Acrylmalerei für Erwachsene
14 x do., 19:00 – 21:00 Uhr, ab 03.09.2020
Töpfern mit Kindern und Eltern
3 x mo., 16:15 – 17:45 Uhr, ab 16.11.2020
Patrickwork – Wochenendkurs 1
Sa., 26.09. und So., 27.09.2020, 10:00 – 18:00 Uhr
Patrickwork – Wochenendkurs 2
Sa., 24.10. und So., 25.10.2020, 10:00 – 18:00 Uhr
Patrickwork – Wochenendkurs 3
Sa., 28.11. und So., 29.11.2020, 10:00 – 18:00 Uhr

Gymnastik für Damen
13 x mo., 19:00 – 20:00 Uhr, ab 31.08.2020
Pilates I
11 x mi., 17:30 – 18:30 Uhr, ab 31.08.2020
Pilates II
11 x mo., 18:30 – 19:30 Uhr, ab 31.08.2020
Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Pilates
11 x mo., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 31.08.2020
Qigong
11 x di., 16:15 – 17:15 Uhr, 01.09.2020
Yoga
11 x di., 17:30 – 19:00 Uhr, ab 01.09.2020
Fitness für Herren
10 x do., 20:00 – 21:30 Uhr, ab 17.09.2020
Reiki 1. Grad
Samstag, 12.09.20, 9:30 – 18:00 Uhr
Achtsame Entspannung – Schnuppertag
Montag, 28.09.2020, 18:30 – 20:00 Uhr
Achtsame Entspannung
6 x mo., 18:30 – 20:00 Uhr, ab 26.10.2020

VHS Breitenfelde e.V.

Einzelveranstaltungen/Vorträge:
Plattdeutscher Vorleseabend
Dienstag, 17.11.2020, 19:30 – 22:00 Uhr
Gesundheit
Gymnastik für Damen
13 x mo., 19:00 – 20:00 Uhr, ab 31.08.2020
Pilates I
11 x mi., 17:30 – 18:30 Uhr, ab 31.08.2020
Pilates II
11 x mo., 18:30 – 19:30 Uhr, ab 31.08.2020
Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Pilates
11 x mo., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 31.08.2020
Qigong
11 x di., 16:15 – 17:15 Uhr, 01.09.2020
Yoga
11 x di., 17:30 – 19:00 Uhr, ab 01.09.2020
Fitness für Herren
10 x do., 20:00 – 21:30 Uhr, ab 17.09.2020
Reiki 1. Grad
Samstag, 12.09.2020, 9:30 – 18:00 Uhr
Achtsame Entspannung – Schnuppertag
Montag, 28.09.2020, 18:30 – 20:00 Uhr
Achtsame Entspannung
6 x mo., 18:30 – 20:00 Uhr, ab 26.10.2020

VHS Büchen- Gudow e.V.

Einzelveranstaltungen/Vorträge:
Plattdeutscher Vorleseabend
Dienstag, 17.11.2020, 19:30 – 22:00 Uhr
Gesundheit
Gymnastik für Damen
13 x mo., 19:00 – 20:00 Uhr, ab 31.08.2020
Pilates I
11 x mi., 17:30 – 18:30 Uhr, ab 31.08.2020
Pilates II
11 x mo., 18:30 – 19:30 Uhr, ab 31.08.2020
Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Pilates
11 x mo., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 31.08.2020
Qigong
11 x di., 16:15 – 17:15 Uhr, 01.09.2020
Yoga
11 x di., 17:30 – 19:00 Uhr, ab 01.09.2020
Fitness für Herren
10 x do., 20:00 – 21:30 Uhr, ab 17.09.2020
Reiki 1. Grad
Samstag, 12.09.2020, 9:30 – 18:00 Uhr
Achtsame Entspannung – Schnuppertag
Montag, 28.09.2020, 18:30 – 20:00 Uhr
Achtsame Entspannung
6 x mo., 18:30 – 20:00 Uhr, ab 26.10.2020

VHS Büchen- Gudow e.V.

Einzelveranstaltungen/Vorträge:
Dämmen Sie Ihr Haus
Vortrag der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein
Donnerstag, 17.09.2020, 18:30 – 20:30
Förderprogramme optimal nutzen
Vortrag der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein
Donnerstag, 22.10.2020, 18:30 – 20:30 Uhr
Gesellschaft
Einführung in die Astronomie: Kommen Sie mit auf unserer dreimonatigen Rundreise durchs Universum!
(Kursangebot analog und digital)
10 x mi., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 09.09.2020

VHS Berkenthin e.V.

Einzelveranstaltungen/Vorträge:
Dämmen Sie Ihr Haus
Vortrag der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein
Donnerstag, 17.09.2020, 18:30 – 20:30
Förderprogramme optimal nutzen
Vortrag der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein
Donnerstag, 22.10.2020, 18:30 – 20:30 Uhr
Gesellschaft
Einführung in die Astronomie: Kommen Sie mit auf unserer dreimonatigen Rundreise durchs Universum!
(Kursangebot analog und digital)
10 x mi., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 09.09.2020

Yoga
10 x di., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 11.08.2020
Yoga
10 x do., 11:00 – 12:30 Uhr, ab 13.08.2020
Yoga
10 x di., 08:30 – 10:00 Uhr, ab 11.08.2020
Yoga
10 x mo., 18:30 – 19:30 Uhr, ab 07.09.2020
Yoga
10 x mo., 19:45 – 20:45 Uhr, ab 07.09.2020
Yoga
10 x di., 09:30 – 10:30 Uhr, ab 11.08.2020
Yoga
10 x di., 10:45 – 11:45 Uhr, ab 11.08.2020
Tai Chi für Einsteiger
10 x di., 18:30 – 20:00 Uhr, ab 01.09.2020
Autogenes Training
9 x mi., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 02.09.2020
Pilates für Fortgeschrittene
10 x mo., 20:15 – 21:15 Uhr, ab 10.08.2020
Pilates für Fortgeschrittene
10 x do., 18:45 – 19:45 Uhr, ab 13.08.2020
Pilates für Fortgeschrittene
10 x do., 19:45 – 20:45 Uhr, ab 13.08.2020
Damengymnastik
10 x do., 10:00 – 10:45 Uhr, ab 11.08.2020
Damengymnastik
10 x do., 11:00 – 11:45 Uhr, ab 11.08.2020
Bodyforming
10 x mi., 18:00 – 19:00 Uhr, ab 02.09.2020
Bauch - Beine - Rücken - Po
10 x mi., 20:30 – 21:30 Uhr, ab 02.09.2020
Drums Alive®
10 x di., 18:30 – 19:30 Uhr, ab 01.09.2020
Drums Alive®
10 x di., 19:30 – 20:30 Uhr, ab 01.09.2020
Rückenfit
10 x do., 20:30 – 21:30 Uhr, 03.09.2020
Aikido
10 x mo., 19:00 – 20:30 Uhr, ab 07.09.2020

Sprachen
Englisch mit geringen Vorkenntnissen am Vormittag
10 x do., 11:00 – 12:00 Uhr, ab 10.09.2020
Englisch mit geringen Vorkenntnissen am Vormittag
10 x do., 12:00 – 13:00 Uhr, ab 10.09.2020
Englisch mit guten Vorkenntnissen am Vormittag
10 x do., 09:00 – 10:00 Uhr, ab 10.09.2020
Englisch mit guten Vorkenntnissen am Vormittag
10 x do., 10:00 – 11:00 Uhr, ab 10.09.2020
Englisch für Fortgeschrittene am Vormittag
10 x mi., 09:30 – 11:00 Uhr, ab 09.09.2020
Englisch für Fortgeschrittene - Discussion Group -
10 x do., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 10.09.2020
Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
10 x mo., 19:00 – 20:30 Uhr, ab 14.09.2020
Französisch für Fortgeschrittene
10 x di., 17:30 – 19:00 Uhr, ab 15.09.2020

Rechtsextreismus, Populismus, Rassismus (208-110)
Donnerstag, 26.11.2020, 18:30 – 20:00 Uhr
Gesellschaft
Erste Hilfe an Hund und Katze (208-3109)
Donnerstag, 12.11.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
Fertigfutter, was ist drin? (208-3107)
Donnerstag, 24.11.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
Parasiten beim Hunde (208-3108)
Donnerstag, 03.12.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
Kultur
Landschaftsmalen wie Bob Ross - Ein Tag - ein Gemälde (208-251)
Samstag, 05.09.2020, 10:00 – 16:00 Uhr
Bogenbau in seiner ursprünglichen Form (208-2121)
Fr., 23.10., 18-22 Uhr, Sa., 24.10., 10-18 Uhr und So., 25.10.2020, ab 10 Uhr
Wir lesen... (208-211)
8 x mo., 19:00 – 20:00 Uhr, ab 19.10.2020

Gesundheit
Creme und Salben selbst gemacht (208-3106)
Donnerstag, 21.01.2021, 17:00 - 19:00 Uhr
Duschgel, Shampoo, Flüssigseife selbst gemacht (208-3105)
Donnerstag, 11.02.2021, 17:00 - 19:00 Uhr
Entspannungs-Yoga (208-315)
10 x mo., 17:00 - 18:30 Uhr, ab 17.08.2020
Entspannungs-Yoga (208-316)
10 x mo., 18:40 – 20:10 Uhr, ab 17.08.2020
Hatha & Klang-Yoga (208-324)
10 x di., 19:15 – 20:45 Uhr, ab 11.08.2020
Hatha-Yoga (20A-313)
10 x mi., 09:00 - 10:30 Uhr, ab 12.08.2020
Yoga für Junggebliebene (208-3102)
10 x do., 10:00 - 11:30 Uhr, ab 13.08.2020
Autogenes Training (208-30101)
10 x fr., 19:15 - 20:45 Uhr, ab 19.10.2020
Workshop Reihe- Tanz Dich (208-3221)
Sonntag, 20.09.2020, 11:00 - 13:15 Uhr
Workshop Reihe- Tanz Dich (208-322 2)
Sonntag, 25.10.2020, 11:00 - 13:15 Uhr
Workshop Reihe- Tanz Dich (208-322 3)
Sonntag, 22.11.2020, 11:00 - 13:15 Uhr
Workshop Reihe- Tanz Dich (208-322 4)
Sonntag, 13.12.2020, 11:00 - 13:15 Uhr
Workshop Reihe- Tanz Dich (208-322 5)
Sonntag, 17.01.2021, 11:00 - 13:15 Uhr
Qigong (208-30107)
10 x mi., 18:30 - 20:00 Uhr, ab 12.08.2020
Pilates (208-321)
10 x mi., 16:30 - 17:30 Uhr, ab 07.10.2020
Frauenkreis (208-30107)
Samstag, 21.11.2020, 15:00 - 17:00 Uhr
Waldbaden (208-30105)
Samstag, 31.10.2020, 14:00 - 17:00 Uhr
Achtsame Wildkräuter Erkundung (208-30106)
Sonntag, 04.10.2020, 14:00 - 17:00 Uhr
Indische Küche für Feste (208-375)
Samstag, 28.11.2020, 14:30 - 19:00 Uhr

Einzelveranstaltungen/Vorträge:
Globaler Klimawandel (AO 100 01)
Donnerstag, 05.11.2020, 17:00 - 18:30 Uhr
Das 1x1 der Geldanlage (AO 103 01)
Dienstag, 03.11.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
Lesen macht Spaß - Bücher zum Verschenken* (AO 202 01)
Freitag, 20.11.2020, 19:00 - 20:30 Uhr
Kultur
Freies Zeichnen und Aquarellmalerei (AO 205 01)
5 x di., 17:30 - 19:00 Uhr, ab 20.10.2020
Zeichnen und Malen für Kinder (AO 205 03)
5 x fr., 15:30 - 17:00 Uhr, ab 23.10.2020
Kreativer Nähkurs (AO 214 01)
4 x mi., 19:00 - 21:00 Uhr, ab 02.09.2020
Theaterfahrten im Herbst (AO 208 00)
Termine noch nicht bekannt
Theater spielen (AO 204 01)
10 x di., 18:30 - 21:00 Uhr, ab 01.09.2020

Gesundheit
Wildkräuterwanderung in Geesthacht (AO 300 01)
Sonntag, 06.09.2020, 10:00 - 16:00 Uhr
Heilsalben aus Wildkräutern - (AO 300 02)
Sonntag, 25.10.2020, 10:15 - 14:00 Uhr
Wirbsäulengymnastik I (AO 302 01)
11 x mo., 18:30 - 19:30 Uhr, ab 21.09.2020
Wirbsäulengymnastik II (AO 302 02)
11 x mo., 19:45 - 20:45 Uhr, ab 21.09.2020
Wirbsäulengymnastik III (AO 302 03)
11 x mi., 17:30 - 18:30 Uhr, ab 23.09.2020
Wirbsäulengymnastik IV (AO 302 04)
11 x mi., 18:45 - 19:45 Uhr, ab 23.09.2020
Zumba® Fitness (AO 302 06)
10 x di., 10:00 - 11:00 Uhr, ab 08.09.2020
Standfest und Aktiv - Sturzprävention (AO 302 10)
12 x mi., 09:30 - 10:30 Uhr, ab 02.09.2020
Power für das Immunsystem (AO 305 01)
Freitag, 13.11.2020, 17:00 - 20:00 Uhr
Chinesische Gerichte (AO 305 02)
Freitag, 04.12.2020, 18:30 - 21:30 Uhr
Chinesische Gerichte II (AO 305 022)
Freitag, 11.12.2020, 18:30 - 21:30 Uhr
Thailändische Küche (AO 305 04)
Freitag, 11.09.2020, 18:30 - 21:30 Uhr
Thailändische Küche II (AO 305 044)
Freitag, 18.09.2020, 18:30 - 21:30 Uhr
Indische Küche – vegetarisch (AO 305 05)
Freitag, 25.09.2020, 18:30 - 21:30 Uhr
Indische Küche - vegetarisch II (AO 305 055)
Dienstag, 08.12.2020, 18:30 - 21:30 Uhr
Gewürze (AO 305 06)
Donnerstag, 22.10.2020, 19:00 - 22:00 Uhr
Asiatisches Partybuffet I (AO 305 07)
Freitag, 20.11.2020, 18:30 - 21:30 Uhr
Asiatisches Partybuffet II (AO 305 077)
Freitag, 27.11.2020, 18:30 - 21:30 Uhr
Persische Küche (AO 305 10)
Samstag, 19.09.2020, 11:00 - 15:00 Uhr
Persische Küche II (AO 305 11)
Samstag, 10.10.2020, 11:00 - 15:00 Uhr

Sprachen
Englisch für Anfänger - Good morning (AO 406 03)
10 x di., 09:30 - 11:00 Uhr, ab 22.09.2020
Englisch mit Grundkenntnissen I (Sonderkurs) Kurs B
10 x di., 19:00 - 20:30 Uhr, ab 22.09.2020
Starting Business English (AO 406 09)
10 x mo., 18:30 - 20:00 Uhr, ab 07.09.2020
Continuing Business English (AO 406 10)
10 x mo., 20:15 - 21:45 Uhr, ab 07.09.2020

Sprachen
Englisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse
10 x di., 10:00 - 11:30 Uhr, ab 01.09.2020
Dänisch mit guten Vorkenntnissen
10 x di., 18:30 - 20:00 Uhr, ab 01.09.2020
Deutsch als Fremdsprache (AG)
10 x di., 17:00 - 18:30 Uhr, ab 15.09.2020
Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
10 x do., 18:30 - 20:00 Uhr, ab 03.09.2020
Englisch am Vormittag: intermediale 1
13 x mo., 9:00 - 10:30 Uhr, ab 07.09.2020
Englisch am Vormittag: intermediale 2
13 x mo., 10:30 - 12:00 Uhr, ab 07.09.2020
Englisch am Vormittag: conversation
14 x di., 10:30 - 12:00 Uhr, ab 01.09.2020
Englisch am Vormittag: English mit geringen Vorkenntnissen
13 x do., 9:00 - 10:30 Uhr, ab 03.09.2020
Englisch am Vormittag: English mit guten Vorkenntnissen
13 x do., 10:30 - 12:00 Uhr, ab 03.09.2020
Englisch am Vormittag: Auffrischungskurs mit Vorkenntnissen
13 x fr., 9:00 - 10:30 Uhr, ab 04.09.2020
Englisch am Vormittag: Wiederersteiger mit geringen Kenntnissen
13 x fr., 10:30 - 12:00 Uhr, ab 04.09.2020
Englische Konversation (Kurs für Bewohner des Augustinums)
14 x di., 15:30 - 17:00 Uhr, ab 01.09.2020
Italienisch für Fortgeschrittene
10 x mo., 18:30 - 20:00 Uhr, ab 19.10.2020
Plattdütsch snacken
7 x mo., 17:00 - 18:00 Uhr, ab 19.10.2020
Polnisch für Anfänger
10 x mo., 19:30 - 21:00 Uhr, ab 31.08.2020
Polnisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen
10 x mo., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 31.08.2020
Spanisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen
10 x di., 18:15 - 19:45 Uhr, ab 01.09.2020
Spanisch für Fortgeschrittene
Yoga (Groß Grünau) (Kurs 409)
8 x di., 17:00 - 18:15 Uhr, ab 29.09.2020
Tai Chi - Das Chi wecken (Einsteiger) (Kurs 412.1)
10 x mo., 17:15 - 18:15 Uhr, ab 07.09.2020
Tai Chi - Das Chi wecken (Einsteiger) (Kurs 412.2)
10 x mo., 17:15 - 18:15 Uhr, ab 04.01.2021
Tai Chi - Den Tiger in die Berge tragen (Fortgeschrittene 1) (Kurs 413.1)
10 x mo., 18:20 - 19:20 Uhr, ab 07.09.2020
Tai Chi - Den Tiger in die Berge tragen (Fortgeschrittene 1) (Kurs 413.2)
10 x mo., 18:20 – 19:20 Uhr, ab 04.01.2021
Chi - Die Mähne des wilden Pferdes teilen (Fortgeschrittene 2) (Kurs 414.1)
10 x mo., 19:30 – 20:30 Uhr, ab 07.09.2020
Tai Chi - Die Mähne des wilden Pferdes teilen (Fortgeschrittene 2) (Kurs 414. 2)
10 x mo., 19:30 – 20:30 Uhr, ab 04.01.2021
Tai Chi mit dem Schwert (Zusatzmodul für Fortgeschrittene 2) (Kurs 415.1)
10 x mo., 20:30 – 21:00 Uhr, ab 07.09.2020
Tai Chi mit dem Schwert (Zusatzmodul für Fortgeschrittene 2) (Kurs 415.2)
10 x mo., 20:30 – 21:00 Uhr, ab 04.01.2021
Autogenes Training (Kurs 406)
9 x di., 19:00 – 20:00 Uhr, ab 01.09.2020
Pilates® (Kurs 416. 1)
15 x mi., 9:00 – 10:00 Uhr, ab 02.09.2020
Pilates (Kurs 416. 2)
15 x mi., 10:15 – 11:15 Uhr, ab 02.09.2020
Pilates (Kurs 41 7)
15 x di., 18:00 – 19:00 Uhr, ab 01.09.2020
Pilates (Kurs 41 8.1)
15 x do., 17:00 – 18:00 Uhr, ab 03.09.2020
Pilates (Kurs 41 8.2)
15 x do., 18:10 – 19:10 Uhr, ab 03.09.2020
Zumba® fitness 1 (Kurs 426.1)
10 x mi., 18:00 – 19:00 Uhr, ab 19.08.2020
Zumba® fitness 1 (Kurs 426. 2)
10 x mi., 19:15 – 20:15 Uhr, ab 19.08.2020
Zumba® fitness 1 (Kurs 42 7.1)
5 x mi., 18:00 – 19:00 Uhr, ab 1.11.2020
Zumba® fitness 1 (Kurs 42 7.2)
5 x mi., 19:15 – 20:15 Uhr, ab 1.11.2020
Zumba gold® (Kurs 428.1)
10 x di., 16:45 – 17:30 Uhr, ab 18.08.2020
Zumba gold® (Kurs 428. 2)
5 x di., 16:45 – 17:30 Uhr, ab 10.11.2020

Sprachen
Englisch für Anfänger - Good morning (AO 406 03)
10 x di., 09:30 - 11:00 Uhr, ab 22.09.2020
Englisch mit Grundkenntnissen I (Sonderkurs) Kurs B
10 x di., 19:00 - 20:30 Uhr, ab 22.09.2020
Starting Business English (AO 406 09)
10 x mo., 18:30 - 20:00 Uhr, ab 07.09.2020
Continuing Business English (AO 406 10)
10 x mo., 20:15 - 21:45 Uhr, ab 07.09.2020

T'ai chi Ch'uan - Aufbaulkurs 1
10 x di., 19:30 - 21:00 Uhr, ab 15.09.2020
T'ai chi Ch'uan - Aufbaulkurs 2
10 x di., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 15.09.2020
Gymnastik für die ältere Dame
12 x do., 11:00 - 12:00 Uhr, ab 03.09.2020
Ritmik
10 x mo., 18:30 - 19:30 Uhr, ab 31.08.2020

Sprachen

Dänisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse
10 x di., 10:00 - 11:30 Uhr, ab 01.09.2020
Dänisch mit guten Vorkenntnissen
10 x di., 18:30 - 20:00 Uhr, ab 01.09.2020
Deutsch als Fremdsprache (AG)
10 x di., 17:00 - 18:30 Uhr, ab 15.09.2020
Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
10 x do., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 01.09.2020
Englisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen
10 x do., 18:30 - 20:00 Uhr, ab 03.09.2020
Englisch am Vormittag: intermediale 1
13 x mo., 9:00 - 10:30 Uhr, ab 07.09.2020
Englisch am Vormittag: intermediale 2
13 x mo., 10:30 - 12:00 Uhr, ab 07.09.2020
Englisch am Vormittag: conversation
14 x di., 10:30 - 12:00 Uhr, ab 01.09.2020
Englisch am Vormittag: English mit geringen Vorkenntnissen
13 x do., 9:00 - 10:30 Uhr, ab 03.09.2020
Englisch am Vormittag: English mit guten Vorkenntnissen
13 x do., 10:30 - 12:00 Uhr, ab 03.09.2020
Englisch am Vormittag: Auffrischungskurs mit Vorkenntnissen
13 x fr., 9:00 - 10:30 Uhr, ab 04.09.2020
Englisch am Vormittag: Wiederersteiger mit geringen Kenntnissen
13 x fr., 10:30 - 12:00 Uhr, ab 04.09.2020
Englische Konversation (Kurs für Bewohner des Augustinums)
14 x di., 15:30 - 17:00 Uhr, ab 01.09.2020
Italienisch für Fortgeschrittene
10 x mo., 18:30 - 20:00 Uhr, ab 19.10.2020
Plattdütsch snacken
7 x mo., 17:00 - 18:00 Uhr, ab 19.10.2020
Polnisch für Anfänger
10 x mo., 19:30 - 21:00 Uhr, ab 31.08.2020
Polnisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen
10 x mo., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 31.08.2020
Spanisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen
10 x di., 18:15 - 19:45 Uhr, ab 01.09.2020
Spanisch für Fortgeschrittene
Yoga (Groß Grünau) (Kurs 409)
8 x di., 17:00 - 18:15 Uhr, ab 29.09.2020
Tai Chi - Das Chi wecken (Einsteiger) (