

Sehr geehrte Damen und Herren,

nachdem alle VhSn im Kreis das Frühjahrsemester coronabedingt abbrechen mussten, war lange nicht klar, wie und ob es weiter geht. An dieser Stelle möchte ich allen unseren Teilnehmern, Dozenten und Freunden bzw. Mitgliedern ein herzliches Dankeschön aussprechen für Ihre Unterstützung, Ihre Vorschläge, Ihre Kreativität und ganz besonders für Ihr Verständnis, was ausgefallene und verschobene Kurse angeht. Ich freue mich, dass die VhSn im Kreis nun für den Herbst ein buntes Programm auf die Beine gestellt haben, das hoffentlich auch unter Corona-Bedingungen wie geplant laufen kann. Ich drücke uns und Ihnen die Daumen, dass es zu keinen behördlichen Einschränkungen kommt und wünsche viel Freude in unseren Kursen, aber vor allem, dass Sie gesund bleiben, denn das ist das Allerwichtigste.

Mit besten Grüßen
Ihr Andreas Püst - 1. Vorsitzender der Kreisvolkshochschule Herzogtum Lauenburg e.V.

- Yoga** 10 x di., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 11.08.2020
- Yoga** 10 x do., 11:00 – 12:30 Uhr, ab 13.08.2020
- Yoga** 10 x di., 08:30 – 10:00 Uhr, ab 11.08.2020
- Yoga** 10 x mo., 18:30 – 19:30 Uhr, ab 07.09.2020
- Yoga** 10 x mo., 19:45 – 20:45 Uhr, ab 07.09.2020
- Yoga** 10 x di., 09:30 – 10:30 Uhr, ab 11.08.2020
- Tai Chi** 10 x di., 10:45 – 11:45 Uhr, ab 11.08.2020
- Tai Chi für Einsteiger** 10 x di., 18:30 – 20:00 Uhr, ab 01.09.2020
- Autogenes Training** 9 x mi., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 02.09.2020
- PIlatas für Fortgeschrittene** 10 x mo., 20:15 – 21:15 Uhr, ab 10.08.2020
- PIlatas für Fortgeschrittene** 10 x do., 18:45 – 19:45 Uhr, ab 13.08.2020
- PIlatas für Fortgeschrittene** 10 x do., 19:45 – 20:45 Uhr, ab 13.08.2020
- Damenyogastudio** 10 x do., 10:00 – 10:45 Uhr, ab 11.08.2020
- Damenyogastudio** 10 x do., 11:00 – 11:45 Uhr, ab 11.08.2020
- Bodyforming** 10 x mi., 18:00 – 19:00 Uhr, ab 02.09.2020
- Bauch - Beine - Rücken - Po** 10 x mi., 20:30 – 21:30 Uhr, ab 02.09.2020
- Drums Alive®** 10 x di., 18:30 – 19:30 Uhr, ab 01.09.2020
- Drums Alive®** 10 x di., 19:30 – 20:30 Uhr, ab 01.09.2020
- Rückenfit** 10 x do., 20:30 – 21:30 Uhr, 03.09.2020
- Aikido** 10 x mo., 19:00 – 20:30 Uhr, ab 07.09.2020

Kultur

- Stricken** 5 x di., 19:00 – 20:30 Uhr, ab 10.09.2020
- Öl- und Acrylmalerei** Sa., 12.09. und So., 13.09.2020, 10:00 – 15:00 Uhr
- Öl- und Acrylmalerei** Sa., 31.10. und So., 01.11.2020, 10:00 – 15:00 Uhr
- Grafisches Zeichnen** nach offen, Uhrzeit nach Absprache
- Schrift** nach offen, Uhrzeit nach Absprache

Gesundheit

- Oigong** 10 x mo., 10:00 – 11:30 Uhr, ab 14.09.2020
- Basenfasten** 2 x do., 18:30 – 20:00 Uhr, ab 29.10.2020
- Fit und entspannt durch smovey®** 10 x di., 17:30 – 18:30 Uhr, ab 08.09.2020
- B.O.P. Fitnessgymnastik und Entspannung mit Musik** 10 x di., 10:00 – 11:00 Uhr, ab 08.09.2020
- Wohlfühlen und Fitness für Frauen 50 plus** 10 x mo., 10:00 – 11:00 Uhr, ab 07.09.2020
- Fitness für Frau und Mann** 10 x di., 10:00 – 11:00 Uhr, ab 08.09.2020
- Yoga für alle Altersgruppen** 10 x di., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 08.09.2020
- Feldenkrais** 10 x mo., 19:30 – 20:30 Uhr, ab 07.09.2020
- Feldenkrais** 10 x di., 18:00 – 19:00 Uhr, ab 08.09.2020

Sprachen

- Dänisch für Anfänger mit Vorkenntnissen** 10 x do., 19:00 – 20:30 Uhr, ab 10.09.2020
- Dänisch für Fortgeschrittene** 10 x mi., 19:00 – 20:30 Uhr, ab 09.09.2020
- Russisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen** 10 x do., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 10.09.2020

Beruf/IT

- Einführung in die Benutzung eines Tabletts (Android)** 3 x do., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 10.09.2020

VHS Breitenfelde e.V.

Einzelveranstaltungen/Vorträge:

- Plattdeutscher Vorleseabend** Dienstag, 17.11.2020, 19:30 – 22:00 Uhr

Gesundheit

- Gymnastik für Damen** 13 x mo., 19:00 – 20:00 Uhr, ab 31.08.2020
- PIlatas I** 11 x mo., 17:30 – 18:30 Uhr, ab 31.08.2020
- PIlatas II** 11 x mo., 18:30 – 19:30 Uhr, ab 31.08.2020
- Bauch-Beine-Po-Gymnastik/PIlatas** 11 x mo., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 31.08.2020
- Oigong** 11 x di., 16:15 – 17:15 Uhr, 01.09.2020
- Yoga** 11 x di., 17:30 – 19:00 Uhr, ab 01.09.2020
- Fitness für Herren** 10 x do., 20:00 – 21:30 Uhr, ab 17.09.2020
- Reiki 1. Grad** Samstag, 12.09.20, 9:30 – 18:00 Uhr
- Achtsame Entspannung – Schnuppertag** Montag, 28.09.2020, 18:30 – 20:00 Uhr
- Achtsame Entspannung** 6 x mo. 18:30 – 20:00 Uhr, ab 26.10.2020

VHS Büchen- Gudow e.V.

Gesellschaft

- Gedächtnistraining** 10 x mo., 17:00 – 18:00 Uhr, ab 31.08.2020
- Inkerei für Einsteiger** 4 x do., 18:30 – 20:30 Uhr, ab 05.11.2020
- Speiseplizze kennenlernen - Speiseplizze finden -** Dienstag, 01.09.2020, 18:30 Uhr
- Lehmbauseminar** Samstag, 26.09.2020, 10:00 – 16:00 Uhr

Kultur

- Flechten von Weidenobjekten** Sonntag, 11.01.2021, 14:00 – 18:00 Uhr
- Nähen - Schritt für Schritt zum Lieblingsstück -** 5 x mo., 19:30 – 21:30 Uhr, ab 17.08.2020
- Akkordeonunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene** Vorgespr.: Mittwoch, 02.09.2020, 18:30 Uhr
- Gitarre für Anfänger und Fortgeschrittene** Vorgespr.: Dienstag, 01.09.2020, 18:00 Uhr
- Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen** 10 x di., 19:30 – 20:15 Uhr, ab 11.08.2020
- Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen** 10 x mi., 17:45 – 18:30 Uhr, ab 12.08.2020
- Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen** 10 x mi., 18:30 – 19:15 Uhr, ab 12.08.2020
- Gitarre für Fortgeschrittene** 10 x mo., 19:45 – 20:45 Uhr, ab 21.09.2020
- Gitarre für Fortgeschrittene** 10 x di., 18:15 – 19:15 Uhr, 11.08.2020
- Gitarre für Fortgeschrittene** 10 x mo., 19:00 – 19:45 Uhr, ab 12.08.2020
- Klavierunterricht für Anfänger** Vorgespr.: Dienstag, 01.09.2020, 18:45 Uhr
- Orientalischer Tanz - Mittelstufe bis Fortgeschrittene -** 10 x di., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 01.09.2020

Gesundheit

- Yoga für jeden** 10 x do., 18:00 – 19:15 Uhr, ab 10.09.2020
- Yoga für jeden** 10 x do., 19:30 – 20:45 Uhr, ab 10.09.2020
- Yoga** 10 x mi., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 09.09.2020
- Yoga** 10 x di., 17:45 – 19:15 Uhr, ab 11.08.2020

Einzelveranstaltungen/Vorträge:

- Dämmen Sie Ihr Haus** Vortrag der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein Donnerstag, 17.09.2020, 18:30 – 20:30
- Förderprogramme optimal nutzen** Vortrag der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein Donnerstag, 22.10.2020, 18:30 – 20:30 Uhr

Gesellschaft

- Einführung in die Astronomie: Kommen Sie mit auf unserer dreimonatigen Rundreise durchs Universum!** (Kursangebot analog und digital)
- 10 x mi., 19:30 – 21:00 Uhr, ab 09.09.2020

VHS Berkenthin e.V.

- Einzelveranstaltungen/Vorträge:**

- Spanisch für Anfänger (AO 422 03)** 6 x mo., 18:30 - 21:00 Uhr, ab 02.11.2020

Beruf/IT

- Dateiablage / Ordnung auf dem PC (501 01)** Samstag, 2.11.2020, 09:00 - 13:30 Uhr
- PC - Grundkurs Senioren (AO 501 05)** Mo., 26.10. – Fr. 30.10.2020, 09:30 - 11:30 Uhr
- PC - Vertiefungskurs Senioren (AO 501 06)** Mo., 09.11. – Fr. 13.11.2020, 09:30 - 11:30 Uhr
- Smartphone Grundkurs mit Android (AO 501 41)** 2 x mi., 10:00 - 13:00 Uhr, ab 09.09.2020
- POWERPOINT 2019 (AO 502 12)** Samstag, 28.11.2020, 09:00 - 14:00 Uhr
- EXCEL 2019 – Grundlagen (AO 502 18)** 4 x fr., 17:00 - 19:15 Uhr, ab 23.10.2020
- EXCEL 2019 Vertiefung (AO 502 20)** 3 x fr., 17:00 - 19:15 Uhr, ab 27.11.2020
- WORD 2019 – Grundlagen (AO 502 25)** 4 x fr., 17:00 - 19:15 Uhr, ab 27.11.2020
- Büropraxis für Frauen I (AO 502 26)** 4 x di., 08:30 - 11:30 Uhr, ab 22.09.2020
- Büropraxis für Frauen II (AO 502 27)** 4 x di., 08:30 - 11:30 Uhr, ab 20.10.2020
- OUTLOOK 2019 – Grundlagen (AO 502 30)** 2 x di., 18:00 - 20:15 Uhr, ab 08.09.2020

VHS Lauenburg e.V.

Einzelveranstaltungen/Vorträge:

- Rechtsextreismus, Populismus, Rassismus (208-110)** Donnerstag, 26.11.2020, 18:30 - 20:00 Uhr
- Gesellschaft**
- Erste Hilfe an Hund und Katze (208-3109)** Donnerstag, 12.11.2020, 17:00 - 19:00 Uhr
- Fertigfutter, was ist drin? (208-3107)** Donnerstag, 24.11.2020, 17:00 - 19:00 Uhr
- Parasiten beim Hunde (208-3108)** Donnerstag, 03.12.2020, 17:00 - 19:00 Uhr

Kultur

- Landschaftsmalen wie Bob Ross - Ein Tag - ein Gemälde (208-251)** Samstag, 05.09.2020, 10:00 - 16:00 Uhr
- Bogenbau in seiner ursprünglichen Form (208-2121)** Fr., 23.10., 18-22 Uhr, Sa., 24.10., 10-18 Uhr und So., 25.10.2020, ab 10 Uhr
- Wir lesen... (208-211)** 8 x mo., 19:00 - 20:00 Uhr, ab 19.10.2020

Gesundheit

- Creme und Salben selbst gemacht (208-3106)** Donnerstag, 21.01.2021, 17:00 - 19:00 Uhr
- Duschgel, Shampoo, Flüssigseife selbst gemacht (208-3105)** Donnerstag, 11.02.2021, 17:00 - 19:00 Uhr
- Entspannungs-Yoga (208-315)** 10 x mo., 17:00 - 18:30 Uhr, ab 17.08.2020
- Entspannungs-Yoga (208-316)** 10 x mo., 18:40 – 20:10 Uhr, ab 17.08.2020
- Hatha & Klang-Yoga (208-324)** 10 x di., 19:15 - 20:45 Uhr, ab 11.08.2020
- Hatha-Yoga (20A-313)** 10 x mi., 09:00 - 10:30 Uhr, ab 12.08.2020
- Yoga für Junggebliebene (208-3102)** 10 x do., 10:00 - 11:30 Uhr, ab 13.08.2020
- Autogenes Training (208-30101)** 10 x fr., 19:15 - 20:45 Uhr, ab 19.10.2020
- Workshop Reihe- Tanz Dich (208-3221)** Sonntag, 20.09.2020, 11:00 - 13:15 Uhr
- Workshop Reihe- Tanz Dich (208-322 2)** Sonntag, 25.10.2020, 11:00 - 13:15 Uhr
- Workshop Reihe- Tanz Dich (208-322 3)** Sonntag, 22.11.2020, 11:00 - 13:15 Uhr
- Workshop Reihe- Tanz Dich (208-322 4)** Sonntag, 13.12.2020, 11:00 - 13:15 Uhr
- Workshop Reihe- Tanz Dich (208-322 5)** Sonntag, 17.01.2021, 11:00 - 13:15 Uhr
- Oigong (208-30107)** 10 x mi., 18:30 - 20:00 Uhr, ab 12.08.2020
- PIlatas (208-321)** 10 x mi., 16:30 - 17:30 Uhr, ab 07.10.2020
- Frauenkreis (208-30107)** Samstag, 21.11.2020, 15:00 - 17:00 Uhr
- Waldbaden (208-30105)** Samstag, 31.10.2020, 14:00 - 17:00 Uhr
- Achtsame Wildkräuter Erkundung (208-30106)** Sonntag, 04.10.2020, 14:00 - 17:00 Uhr
- Indische Küche für Feste (208-375)** Samstag, 28.11.2020, 14:30 - 19:00 Uhr

Sprachen

- Englisch - mit Vorkenntnissen (20B-482)** 10 x mo., 18:30 - 20:00 Uhr, ab 19.10.2020

VHS Mölln

Gesellschaft

- Persönliche Reden zu jedem Anlass** 3 x montags 19:30 bis 21:00 Uhr, ab 23.11.2020
- Kommunikationstraining 1** Fr., 23.10., 18:00-21:30 Uhr , Sa., 24.10., 9-20 Uhr
- Kommunikationstraining 2** Fr., 06.11., 18:00-21:30 Uhr , Sa., 07.11., 9-20 Uhr
- Kommunikationstraining 3** Fr., 20.11., 18:00-21:30 Uhr , Sa., 21.11., 9-20 Uhr

Kultur

- Freude am Malen und Zeichnen** 8 x di., 16:00 – 18:00 Uhr, ab 01.09.2020
- Schneidern für Anfänger und Fortgeschrittene** 7 x mi., 17:30 - 20:30 Uhr, ab 21.10.2020
- Gitarrenkurs für Anfänger** 10 x mo., 18:00 - 19:00 Uhr, ab 31.09.2020
- Gitarrenkurs für Fortgeschrittene** 10 x mo., 19:20 - 20:00 Uhr, 31.09.2020
- Tango - Argentino** wird bei Anmeldung bekannt gegeben
- Schach für jedermann** 10 x do., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 03.09.2020

Gesundheit

- Fit durch Tennis (Sonderkurs)** bitte bei der Anmeldung erfragen
- Ball und Bewegungsschule 1 (Sonderkurs)** Kurs A 10 x 14:00- 15:00 Uhr (Wochenanz nach Absprache)
- Ball und Bewegungsschule 2 (Sonderkurs)** Kurs B 10 x eine Stunde in der Zeit von 09:00 bis 12:00 Uhr
- Kundalini-Yoga (Sonderkurs)** im Seminarhaus Neu-Horst 10 x di., 18:00 - 19:30 Uhr , Start bei Anmeldung, erfragen
- T'ai chi Ch'u'an - Einführungskurs** 10 x mo., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 14.09.2020

- T'ai chi Ch'u'an - Aufbaukurs 1** 10 x di., 19:30 - 21:00 Uhr, ab 15.09.2020
- T'ai chi Ch'u'an - Aufbaukurs 2** 10 x di., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 15.09.2020
- Gymnastik für die ältere Dame** 12 x do., 11:00 - 12:00 Uhr, ab 03.09.2020
- Ritmik** 10 x mo., 18:30 - 19:30 Uhr, ab 31.08.2020

Sprachen

- Dänisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse** 10 x di., 10:00 - 11:30 Uhr, ab 01.09.2020
- Dänisch mit guten Vorkenntnissen** 10 x di., 18:30 - 20:00 Uhr, ab 01.09.2020
- Deutsch als Fremdsprache (AG)** 10 x di., 17:00 - 18:30 Uhr, ab 15.09.2020
- Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen** 10 x di., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 01.09.2020
- Englisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen** 10 x do., 18:30 - 20:00 Uhr, ab 03.09.2020
- Englisch am Vormittag: intermediare 1** 13 x mo., 9:00 - 10:30 Uhr, ab 07.09.2020
- Englisch am Vormittag: intermediare 2** 13 x mo., 10:30 - 12:00 Uhr, ab 07.09.2020
- Englisch am Vormittag: conversation** 14 x di., 10:30 - 12:00 Uhr, ab 01.09.2020
- Englisch am Vormittag: Tanzkurs für Jung und Alt - Fortgeschrittene (Kurs 607.2)** 10 x so., 17:30 – 18:30 Uhr, ab 17.01.2021
- Tanzkreis (Kurs 608.1)** 10 x so., 16:00 – 17:15 Uhr, ab 06.09.2020
- Tanzkreis (Kurs 608.2)** 10 x so., 16:00 – 17:15 Uhr, ab 17.01.2021
- Tanzkreis (Kurs 609.1)** 10 x so., 18:30 – 19:45 Uhr, ab 06.09.2020
- Tanzkreis (Kurs 609.2)** 10 x so., 18:30 – 19:45 Uhr, ab 17.01.2021
- Wiedereinsteiger mit geringen Kenntnissen** 13 x fr., 10:30 - 12:00 Uhr, ab 04.09.2020
- Englische Konversation (Kurs für Bewohner des Augustinums)** 14 x di., 15:30 - 17:00 Uhr, ab 01.09.2020
- Italienisch für Fortgeschrittene** 10 x mo., 18:30 - 20:00 Uhr, ab 19.10.2020
- Plattdeütsch schnacken** 7 x mo., 17:00 - 18:00 Uhr, ab 19.10.2020
- Polnisch für Anfänger** 10 x mo., 19:30 - 21:00 Uhr, ab 31.08.2020
- Polnisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen** 10 x mo., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 31.08.2020
- Spanisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen** 10 x di., 18:15 - 19:45 Uhr, ab 01.09.2020
- Spanisch für Fortgeschrittene** 10 x do., 16:30 - 18:00 Uhr, ab 04.09.2020

Beruf/IT

- Xpert Business Finanzbuchführung 1** 12 x do., 18:00 - 21:00 Uhr, ab 03.09.2020
- Tatschreiben mit dem Computer für Schüler und Erwachsene** 12 x do., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 03.09.2020
- Einstieg in die Smartphone-Nutzung** Samstag, 26.09.2020, 09:30 bis 12:00 Uhr
- Weiterführende Tipps zur Smartphone-Nutzung** Samstag, 24.10.2020, 09:30 bis 12:00 Uhr
- Erste Schritte am PC - Computerkurs für Ältere (AG)** 10 x di., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 17.10.2020
- Computer für Anfänger (AG)** 5 x mo., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 14.09.2020
- Computer für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (AG)** 10 x di., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 07.09.2020
- MS Word 2016 Schritt für Schritt (AG)** 8 x di., 19:30 - 21:00 Uhr, ab 15.09.2020
- MS Excel 2016 für Anfänger (AG)** 5 x do., 19:30 - 21:00 Uhr, Beginn nach Absprache
- Die gelungene PC-Präsentation (AG)** 5 x mi., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 16.10.2020
- Windows 10 - der verständliche Einstieg 1 (AG)** 5 x mo., 19:30 - 21:00 Uhr, ab 01.09.2020
- Windows 10 - der verständliche Einstieg 2 (AG)** 5 x mo., 18:00 - 19:30 Uhr, ab 19.10.2020
- HTML und CSS - Einführung** Mi., 07.10. und Do., 08.10.2020, jeweils 10:00 - 16:00 Uhr
- Motorbootführerscheine (Sonderkurs)** Vorgesprächung: Montag, 14.09.2020, 19:00 Uhr
- Segelführerscheine (Sonderkurs)** Vorgesprächung: Montag, 14.09.2020, 19:00 Uhr

VHS Ratzeburg

Einzelveranstaltungen/Vorträge:

- Lesung „Vom Gehen und Ankommen“ (202-901)** Freitag, 04.09.2020, 19:00 Uhr
- Lesung in der St. Petri-Kirche, Ratzeburg** Vortrag : „zerTRUMPElt 7!“ (202-905) Freitag, 25.09.2020, 19:00 Uhr
- Vortrag: Historische Jahrestage 2020 (202- 902)** Freitag, 29.09.2020, 19:00 Uhr
- Vortrag: 75 Jahre Barber- Ljaschtschenko -Abkommen (202-903)** Dienstag, 27.10.2020, 19:00 Uhr
- Vortrag: Astronomie (202-904)** Dienstag, 24.11.2020, 19:00 Uhr
- Vortrag: Demokratien in Afrika - Hoffnungsvolle Lichtblicke oder Scheitern? (202-907)** Freitag, 23.10.2020, 19:00 Uhr

Gesellschaft

- Seminar: „Biden vs. Trump“ (202-906)** Samstag, 26.09.2020, 10:00 – 16:00 Uhr
- Seminar: Afrika - Ein Kontinent in Bewegung (202-908)** Samstag, 24.10.2020, 10:00 - 16:00 Uhr
- Ratzeburg kennenlernen und präsentieren - Ausbildung zur Stadtführerin / zum Stadtführer (202-910)** 10 x mi., 18:00 – 20:00 Uhr, ab 02.09.2020
- Sprachbildung: Von Fingerspielen zu Kindergebärden (Kurs 202-200)** Samstag, 21.11.2020, 10:00 - 16:00 Uhr

Kultur

- Ölmalerei für Anfängerinnen und Fortgeschrittene**